

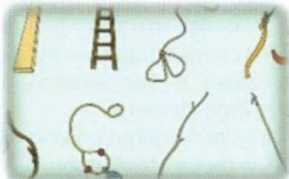
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ!
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЁД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ.
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЁ И ЕЩЁ.



ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ
БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО,
НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО.
ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ
СПАСАЕМОГО. ПОДАВАЙТЕ
СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ
С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ:

ДОСКА, СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ,
ЛЕСТНИЦА, КОНЕЦ АЛЕКСАН-
ДРОВА, ВЕРЁВКА С ПЕТЛЯМИ
НА КОНЦАХ, БОЛЬШАЯ ВЕТКА,
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ, БАГОР.



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ
СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ
КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРА-
ДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕ-
ЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ СНИ-
МИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ
И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ.
БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕ-
МУ НАСЕЛЁННОМУ ПУНКТУ.
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ
ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ!

Признаки обморожения: побледнение кожи и потеря чувствительно-
сти на побледневшем участке.

Совет: плавно растирая обмороженный участок рукой, идите домой.
СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ!

Признаки замерзания: озноб, вялость, чувство усталости, тяга ко сну.
Совет: позовите на помощь друзей и бегом с ними домой.

КАК САМОСТОЯТЕЛЬНО ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ПОЛЫНИ



Не погружаться в воду
с головой



Не паниковать,
позвать на помощь



Выбираться в сторону,
с которой произошло
падение



Не отдыхая,
бежать к близкому
жилию



Проползти
3-4 метра по
своим следам



Забросить на лед
ногу, откатиться
от полыни



Наползти на лед,
раскинув руки
в стороны



Уважаемые дети и взрослые,
во избежание трагических случаев
ПОМНИТЕ:

1. Коллективные выезды на лёд для отдыха и рыбалки необходимо согласовывать с подразделениями водно-спасательной службы.
2. Руководителям организаций необходимо назначить своим приказом ответственных за обеспечение порядка в пути следования и на водоёмах.
3. Ответственные лица должны пройти инструктаж в подразделениях водно-спасательной службы.
4. Соблюдайте элементарные правила безопасности на льду, помните, безопасным считается лёд толщиной не менее 12 см. **Запрещается** ходить по льду под мостами, рядом с любыми водными сооружениями, в местах впадения в водоём ручьёв и рек.

Родители, не оставляйте детей без присмотра!

Будьте внимательны к окружающим!

Если вы стали свидетелем происшествия, немедленно сообщите об этом по телефону службы спасения 112 (звонок бесплатный) или 01.

По возможности окажите пострадавшему первую помощь и ждите прибытия спасателей.

Будьте внимательны к себе, своему здоровью, ведь сэкономленные пять минут не смогут заменить вам всю жизнь!

БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!



Рекомендуется для школьников с целью ознакомления
с правилами безопасного поведения на льду

ПАМЯТКА

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

